



so you are not
alone

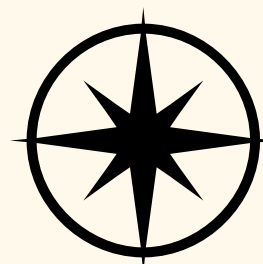


OUTDOOR CAMP

pobytový tábor

20.-24. srpna

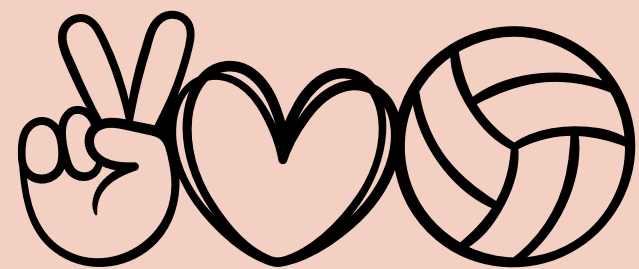
Starý Plzenec



Děkujeme YMCA Europe camp za finanční podporu



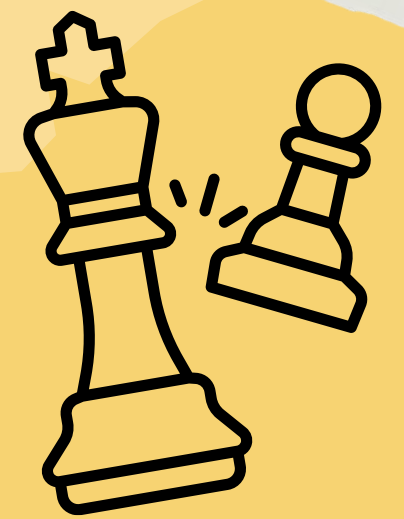
so you are not
alone



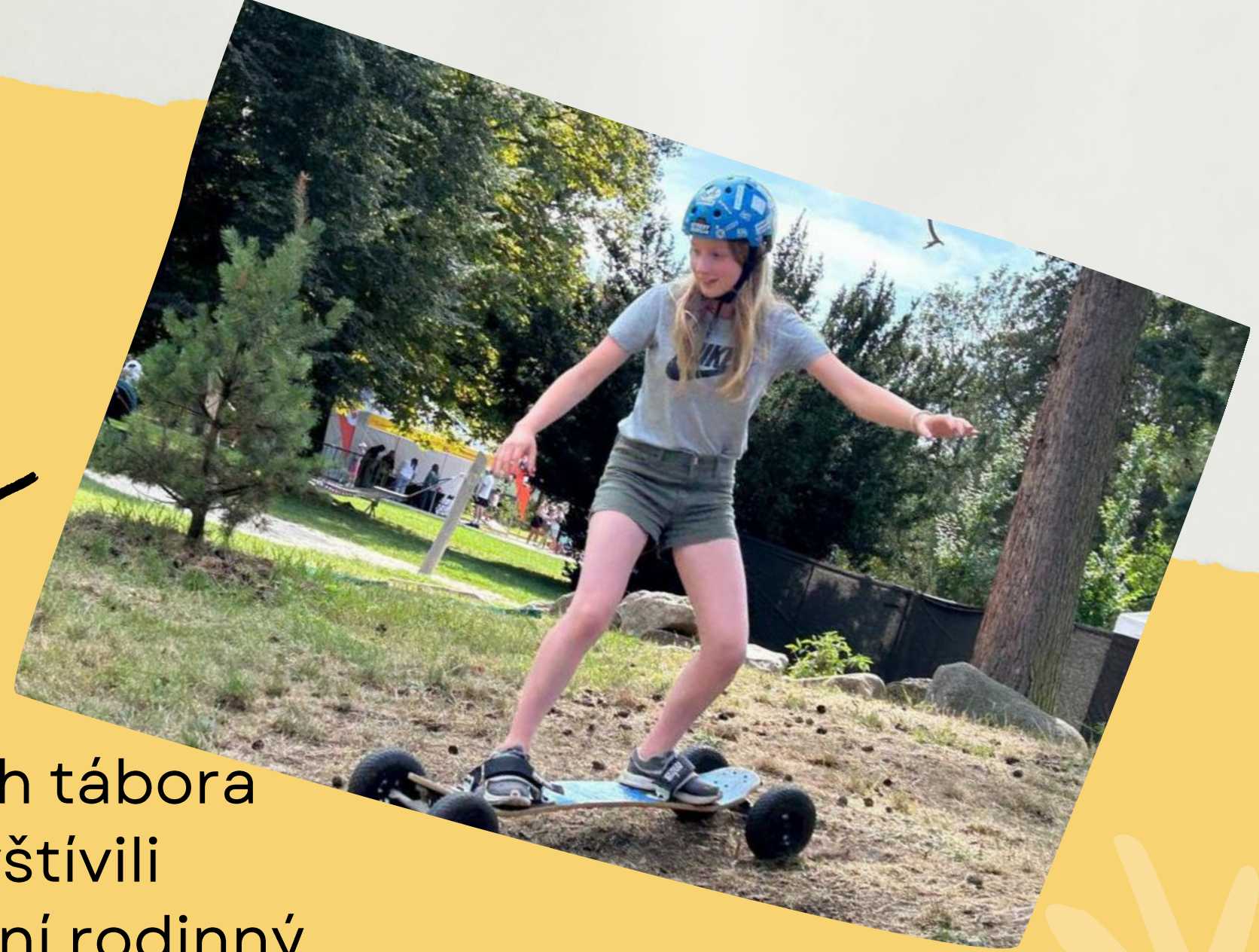
OUTDOOR CAMP

Letní pobytový tábor Outdoor camp pro české a ukrajinské děti se konal od 20. do 24. srpna ve Starém Plzenci za finanční podpory YMCA Europe camp. Hlavním tématem tábora byl sport ve všech jeho podobách – různé druhy sportů, týmové hry, individuální výkony a také pěší turistika. Účastníci tábora se mohli přesvědčit o nezbytnosti zdravého životního stylu a pochopit jeho výhody. Děti se navíc staly jedním soudržným týmem, který je připraven pomoci každému, kdo to potřebuje.





Sportmánie



V prvních třech dnech tábora jeho účastníci navštívili Sportmanii – každoroční rodinný festival ve městě Plzeň, kde si každý může vyzkoušet různé druhy sportů a vybrat si ten, který se mu nejvíce líbí.

Tam je také možné zapsat se do sportovního oddílu a věnovat se vybranému sportu vážně.



ymca.

camp
europe

so you are not
alone

Příležitost vyzkoušet si



**Je velmi důležité,
že si zde můžete
vyzkoušet různé
druhy sportů,
protože dokud to
nezkusíte,
nemusíte zjistit,
v čem jste opravdu
silní a co vás
skutečně
přitahuje.**

Výběr sportu



Účastníci tábora si mohli vyzkoušet jak individuální sportovní disciplíny, tak i týmové hry. A někteří dali přednost souboji intelektů na šachovnici.

Týmové sporty

Individuální sporty

Intelektuální sport



Taneční aktivity



A přesto, Sportmania je festival, nikoliv sportovní soutěž. Tady bylo možné strávit čas s přáteli zábavným způsobem, třeba opakováním tanečních pohybů po trenérovi. Všechno se dá dělat s radostí, hlavně když má člověk skvělou společnost.



Překážková dráha



Ale nejoblíbenější činností dětí bylo překonávání různých překážkových drah.
Bylo jich tu mnoho – pro každý věk a vkus.

Rozcvička s finalistkou Miss ČR

Jeden ze dnů soustředění začal tréninkem pod vedením Mariny Pechové, finalistky aktuální soutěže krásy Miss České republiky 2024. Tato půvabná dívka si pro naše účastníky připravila pestrý program plný her a štafetových závodů, hrouvou přednášku o důležitosti zdravého životního stylu a správné výživy



so you are not
alone

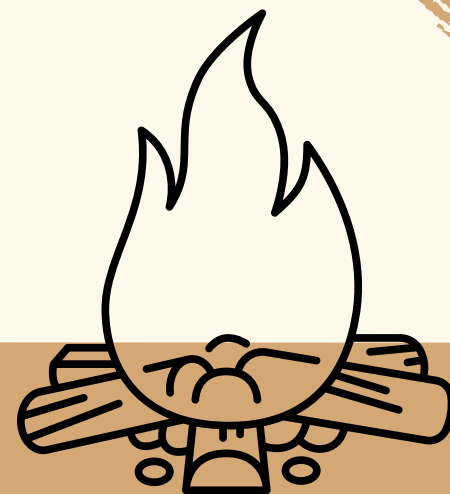
Velký tenisový trénink

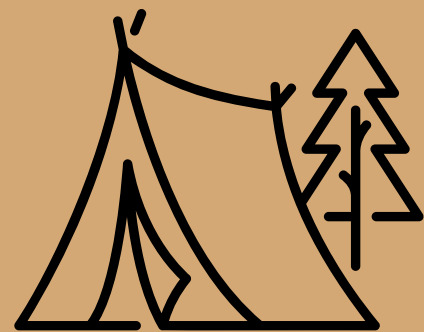
Hlavním překvapením však byla lekce tenisu pro začátečníky na kurtu od Mariny Pechové. Účastníci tábora si vyzkoušeli tento krásný sport a přesvědčili se, že zdravý, sportovní životní styl je nejen užitečný, ale také velmi atraktivní.



Večírěk u táboráku

Po takto nabitém a aktivním dni byly večerní posezení u táborového ohně mezi dětmi velmi oblíbené. Přátelské rozhovory, výměna dojmů, vášnivé debaty o důležitých tématech pro děti, ale také vtipy, smích a písně za doprovodu kytary.





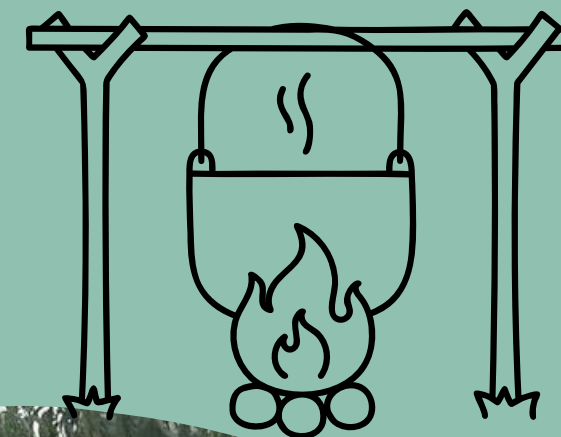
Přespání ve stanech



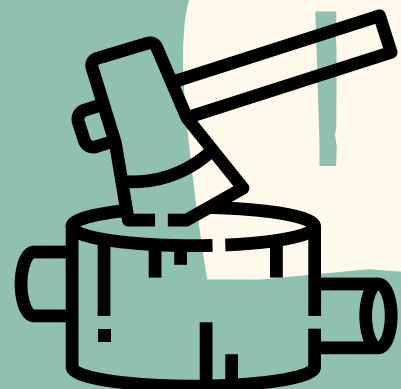
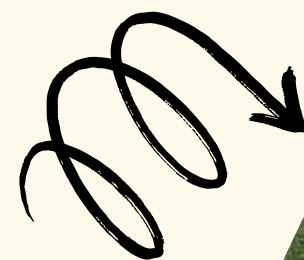
Nejpamátnější

Přespání ve spacácích v táborových stanech na okraji lesa je pro děti jednou z nejoblíbenějších vzpomínek na tábor. Když se děti zeptáte, co si nejvíce pamatují, všichni bez výjimky odpovídají – přespání ve stanech!

Stravování



V tomto neobvyklém a poutavém táboře nebylo jídlo také zcela obyčejné. Vlastnoručně připravený guláš na ohni, grilované klobásy, táborová polévka z kotlíku – nic chutnějšího na světě neexistuje!



Dvoudenní výlet na Šumavu

Hlavní událostí tohoto tábora byl dvoudenní výlet na Šumavu, do národního přírodního parku. Zde děti viděly hlavní památky a prošly nejzajímavějšími trasami.



Hora Pancíř

Děti vyjely lanovkou na tuto horu a byly z této atrakce nadšené.

Černé jezero

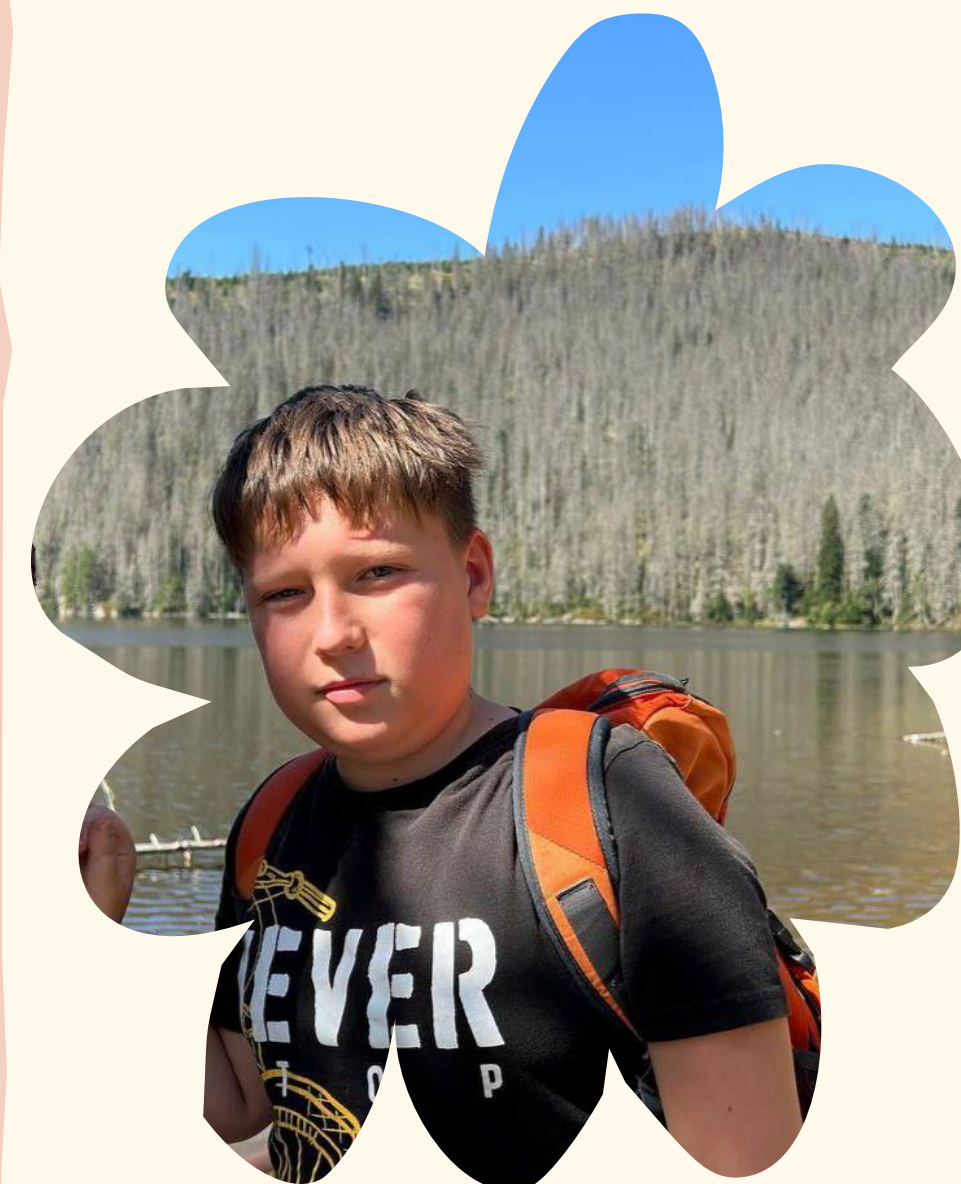
K tomuto krásnému jezeru nás přivedl turista Šumavláček.

Čertovo jezero

Toto mystické jezero všechny udivovalo svou neživotností.

Nádherná příroda

Příroda, která nás tyto dva dny obklopovala, byla neuvěřitelně krásná. Slunce pronikalo skrz hustou zeleň stromů, hladina jezera překvapovala svým klidem, a květiny na louce vytvářely skutečně pestrý koberec. Tyto obrazy nám zůstanou v paměti navždy.



ymca.

camp
europa

so you are not
alone



Ubytování v penzionu

Po dlouhých cestách je velmi příjemné ocitnout se v útulném a pohodlném penzionu. Všechno je zde promyšleno do posledního detailu, aby byl odpočinek plnohodnotný a nezapomenutelný.





Exkurze v infocentru

1. část

Historie lyžování

**Expozice v Turistickém informačním centru v
Železné Rudě byla rozdělena do těchto částí**

2. část

Zoologické muzeum se
zvířaty ze Šumavy



so you are not
alone

Různé aktivity na Šumavě

Kromě pěší turistiky na Šumavě měly děti ještě spoustu dalších zábav. Pro účastníky, kteří si s sebou přivezli kola, byl připraven opravdový vysokohorský cyklopark. Pro malé děti byla skvělou zábavou letní jízda na tubingu. A přátelský fotbalový zápas nenechal nikoho lhostejným.

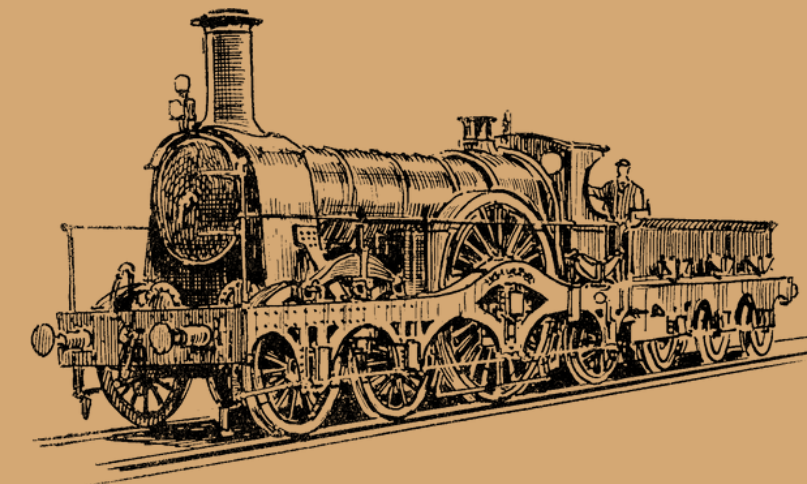


Naši návštěvníci

Ve všech našich horských dobrodružstvích nás doprovázeli naši hosté – Šárka Čiháková, zástupkyně týmu YMCA Europe, s jejíž finanční podporou se náš tábor uskutečnil, a její syn Vojta. Během našeho putování se stali našimi opravdovými přáteli a jejich pejsek Maybe naším šťastným talismanem.



Cesta domů



Po takovém fascinujícím dobrodružství se cesta domů zdá dvakrát kratší. Unavené, ale spokojené děti se vrací s bohatým zážitkovým batohem plným nových poznatků a emocí. A také s pevným odhodláním pokračovat ve sportu a turistice. Vždyť to posiluje naše zdraví a zlepšuje náladu.



so you are not
alone

Děkujeme YMCA EUROPE CAMP za finanční podporu

Thank
you

